

УТВЕРЖАЮ  
Директор БУ города Омска «СШ № 11»



Н.А. Мельников

2020 года

## РЕЖИМ

образовательного процесса  
БУ города Омска «СШ № 11»

1. Продолжительность этапов подготовки обучающихся по программе спортивной подготовки:

- этап начальной подготовки – до 3-х лет;
- тренировочный этап (период базовой подготовки) – до 2-х лет;
- тренировочный этап (период спортивной специализации) – до 3-х лет;
- этап совершенствования спортивного мастерства – до 3 лет.

На этап совершенствования спортивного мастерства прием на обучение не проводится. На данном этапе продолжают обучение дети, зачисленные в организацию и прошедшие обучение на тренировочном этапе (спортивной специализации).

Срок реализации программы спортивной подготовки – 10 и более лет.

Продолжительность этапов подготовки обучающихся по дополнительной предпрофессиональной программе:

- этап базового уровня сложности – БУС - (1-й, 2-й, 3-й, 4-й, 5-й, 6-ой года обучения);
- этап углубленного уровня сложности – УУС - (1-й, 2-й, 3-й, 4-й года обучения).

Срок реализации дополнительной предпрофессиональной программы – 10 лет.

2. Календарный план-график соревнований на каждый год принимается на педагогическом совете и утверждается приказом директора СШ.

3. В СШ устанавливается объем учебной нагрузки, соответствующий особенностям формирования групп и определения объема недельной тренировочной нагрузки занимающихся с учетом этапов подготовки (в академических часах), утвержденных приказом Министерства спорта РФ.

4. Учебные занятия начинаются согласно расписанию.

5. Расписание занятий составляется в соответствии с требованиями санитарных правил и норм, содержанию и организации режима работы образовательных организаций детей и иных документов, регламентирующих организацию образовательного процесса.

6. Начало занятий – не ранее 8-00; окончание занятий в спортивной школе не позднее 20-00.

7. Занятия в СШ могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни и каникулы.

8. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации предпрофессиональной программы в СШ рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки занимающихся и не должна превышать:

- в группах базового уровня сложности 1-3 года обучения 2 – 3 часа;
- в группах базового уровня сложности 4-6 года обучения 2 – 4 часа;
- в группах углубленного уровня сложности – 2- 4 часа.

Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации программы спортивной подготовки в СШ рассчитывается в астрономических часах с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки занимающихся и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки – 2-3 часов;
- на тренировочном этапе – 3-4 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 3-4 часов.

9. Зачисление детей в СШ осуществляется при отсутствии противопоказаний к занятиям соответствующим видом спорта.